

MENU INVERNALE DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA , PRIMARIE E SECONDARIA DEL COMUNE DI MATHI PERIODO OTTOBRE/NOVEMBRE  
SENZA GLUTINE (SG)

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Polenta bianca	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG olio e salvia	Pasta SG al ragù vegetale
	Salsiccia di pollo/tacchino con pomodoro	Formaggio	Affettato	Coscia di pollo arrosto
	Carote e piselli all'olio*	Zucchine saltate*	Insalata di finocchi	Fagiolini* al pomodoro
	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta sg
<b>Martedì</b>	Pasta SG al ragù di carne bovina	Passato di zucca* con pasta SG	Riso olio e parmigiano	Crema di ceci SG in latta con PASTA SG
	Tortino alle verdure*	Crocchette di ricotta patate e spinaci SG (no panpesto)	Hamburger di bovino SG (no panpesto)	Castellana di prosciutto SG (no panpesto)
	Insalata di finocchi	Patate al forno	Insalata verde	Purè di patate
	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta SG olio e grana	Riso alla milanese SG (no besciamella)	Crema di ceci SG in latta con PASTA SG	Pasta SG pasticciata
	Filetto di nasello/platessa dorata al forno* SG (no panpesto)	Castellana al prosciutto SG (no panpesto)	Spezzatino di tacchino SG (no farina)	Frittata gialla
	Cavolfiore* gratinato SG (no panpesto)	Spinaci* olio e grana	Patate al forno	Carote* saltate
	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Cioccolato sg	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Passato verdura e riso	Crema di patate con riso	Pizza senza glutine	Passato di verdura con PASTA SG
	Crocchette di patate e mozzarella SG (no panpesto)	Arrosto di bovino SG (no farina)	Formaggio fresco	Tonno all'olio di oliva
	Spinaci* olio e grana	Verza in insalata	Carote saltate	Piselli all'olio
	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg
	Budino SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta SG al sugo di tonno	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG all'olio e grana
	Polpette di carne bovina SG (no panpesto)	Filetto di Nasello/platessa al forno* SG (no panpesto)	Bastoncini cuore di merluzzo* SG	Filetto di Nasello/Platessa al forno* SG (no panpesto)
	Insalata verde	Carote saltate	Spinaci* olio e grana	Tris di verdure(patate, carote, fagiolini)*
	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg	Galette di riso/Cracker sg
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\* Prodotto potrebbe essere surgelato all'origine, seconda del periodo

FORMAGGI ED AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO