

MENU INVERNALE DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA , PRIMARIE E SECONDARIA DEL COMUNE DI MATHI

PERIODO OTTOBRE/APRILE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Polenta bianca	Tagliatelle al pomodoro	Tortelli di ricotta e spinaci alla salvia	Pasta al ragù vegetale
	Salsiccia di pollo/tacchino con pomodoro	Formaggio	Affettato	Coscia di pollo arrosto
	Carote e piselli all'olio*	Zucchine saltate*	Insalata di finocchi	Fagiolini* al pomodoro
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù di carne bovina	Passato di zucca* con crostini	Riso olio e parmigiano	Crema di ceci con crostini
	Tortino alle verdure*	Crocchette di ricotta, patate e spinaci	Hamburger di bovino	Castellana di prosciutto
	Insalata di finocchi	Patate al forno	Insalata verde	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta olio e grana	Riso alla milanese	Crema di fagioli/legumi con crostini	Pasta pasticciata
	Filetto di nasello/platessa dorata al forno*	Castellana al prosciutto	Spezzatino di tacchino	Frittata gialla
	Zucca* Gratinata	Spinaci* olio e grana	Patate al forno	Carote saltate
	Grissini	Grissini	Grissini	Grissini
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Barretta di cioccolato	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Passato di legumi e riso	Crema di patate con riso	Pizza margherita/Focaccia	Passato dio verdura con orzo
	Robiola (formaggio fresco asciutto)	Arrosto di bovino	Formaggio fresco	Tonno all'olio di oliva
	Purè di patate	Verza in insalata	Carote saltate	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al sugo di tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e grana
	Polpette di carne bovina	Filetto di Nasello/platessa al forno*	Bastoncini cuore di merluzzo*	Filetto di Nasello/Platessa/merluzzo
	Insalata verde	Carote saltate	Spinaci* olio e grana	Tris di verdure (patate carote fagiolini)
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione