

COMUNE DI MATHI: MENU' SG (senza glutine) ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

<i>GIORNO</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	Pasta sg al pomodoro Bocconcini di pollo sg (no farina) Carote saltate all'olio Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Passato di verdura con pasta sg Frittata di zucchine al forno* Patate al forno Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg olio e grana Tonno all'olio Insalata verde Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Risi e bisì* Castellana al prosciutto sg (no panpesto) Patate e fagiolini morbidi* Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg al sugo di zucchine* Arrosto di bovino sg (no farina) Insalata di pomodori Yogurt alla frutta sg Galette di riso sg/Cracker sg
	<i>GIORNO</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>
<i>2° SETTIMANA</i>	Risotto con asparagi* Affettato Fagiolini al pomodoro* Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg pomodoro e basilico Bastoncini cuore di merluzzo*sg Insalata verde/pomodori Gelato* sg Galette di riso sg/Cracker sg	Lasagne senza glutine Formaggio Insalata di carote Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Vellutata di zucchine con riso* Piccantine di pollo sg (no farina) Patate al forno Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg alla crudaiola Tortino di verdure* Insalata verde Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg
	<i>GIORNO</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta sg al sugo variopinto Formaggio Piselli e Carote* Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Insalata di riso Milanese di tacchino sg (no panpesto) Insalata verde Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg al prosciutto e piselli* (no besciamella) Polpette di carne bovina sg (no panpesto) Insalata cavolo verza Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Passato di verdura con pasta sg Merluzzo/Nasello al forno* sg no panpesto Patate al forno Crema Caramel sg Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg al sugo di tonno Frittata all'erbette al forno* Insalata di pomodori Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg
	<i>GIORNO</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>
<i>4° SETTIMANA</i>	Riso al pomodoro e basilico Coscia di pollo arrosto Insalata di carote Gelato* sg Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg al ragù di carne Tortino con erbette* Fagiolini in insalata* Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pizza senza glutine Mozzarella Insalata verde/pomodori Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg olio e grana Hamburger di bovino sg no panpesto Insalata mista Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg	Pasta sg pomodoro e pesto sg Filetto di Nasello/Merluzzo al forno* sg no panpesto Insalata verde Frutta di stagione Galette di riso sg/Cracker sg
	<i>GIORNO</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>