



MENU INVERNALE DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA DEL COMUNE DI MATHI PERIODO OTTOBRE/APRILE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Polenta bianca. Salsiccia di pollo/tacchino con pomodoro. Carote e piselli all'olio* Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Formaggio Zucchine saltate* Pane Frutta di stagione	Tortelli di ricotta e spinaci alla salvia Tortino alle erbe Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Coscia di pollo arrosto Fagiolini* al pomodoro Pane Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta al ragù di carne bovina Tortino alle verdure* Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Passato di zucca* con crosini Crocchette di ricotta, patate e spinaci Piselli agli aromi Pane Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano Hamburger di bovino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema ai ceci con crosini Castellana di prosciutto Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta olio e grana Filetto di nasello/piatessa dorata al forno* Cavolfiore gratinato Grisini Frutta di stagione	Riso alla milanese Coscia di pollo arrosto Spinaci* olio e grana Grisini Frutta di stagione	Crema di fagioli/legumi con crosini Spazzolino di tacchino Patate e fagiolini Grisini Frutta di stagione	Pasta pasticciata. Frittata gialla Carote saltate Grisini Frutta di stagione
Giovedì	Passato di legumi e riso Robbia (formaggio fresco asciutto) Verza in insalata Pane Budino	Crema di patate con riso Arrosto di bovino Verza in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita/focaccia Formaggio fresco Carote saltate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Tonno all'olio di oliva Piselli all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al sugo di tonno Polpette di carne bovina Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di Nasello/piatessa al forno* Carote saltate* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini cuore di merluzzo* Spinaci* olio e grana Pane Budino	Pasta all'olio e grana Filetto di Nasello/piatessa/merluzzo Carote e fagiolini Pane Frutta di stagione

12 NOV 2024